
















MISURE IGIENICO SANITARIE RIVOLTE AGLI OVER 65

LINEE GUIDA CONDIVISE TRA ATS E CONSIGLIO DEI SINDACI IN SEGUITO AL DPCM 4 MARZO 2020

-  1 - Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
-  2 - Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
-  3 - Evita abbracci e strette di mano
-  4 - Mantieni nei contatti sociali una distanza di almeno un metro
-  5 - Copri naso e bocca con fazzoletti monouso quando tossisci o starnutisci e subito dopo lavati le mani. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
-  6 - Evita l'uso promiscuo di bicchieri o bottiglie
-  7 - Non toccarti occhi, naso, e bocca con le mani
-  8 - I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
-  9 - Non prendere farmaci antivirali e antibiotici senza la prescrizione del medico
-  10 - Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
-  11 - Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se presti assistenza a persone malate
-  12 - Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus, tuttavia si raccomanda, dopo il contatto con gli animali, di lavarsi le mani con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche
-  13 - Se hai dei dubbi, non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONSULTARE IL SITO DEL COMUNE

www.comune-almenno-san-salvatore.bg.it